

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana
U. O. C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
 Direttore: Dott. Antonio Martemucci
 Via Montescaglioso - 75100 Matera Tel.: 0835-253602 Fax: 0835-253651 cell.
 3295832680

SCUOLA SECONDARIA - prima settimana - anno scolastico 2015/16

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta e lenticchie Mozzarella/Form.fresco spalm. Lattuga e mais Pane Frutta Acqua	Pasta al forno Nasello in umido Bieta all'olio Pane Frutta Acqua	Tortellini in brodo Straccetti di petto di pollo al gratin Purea di patate Pane Frutta Acqua	Sartu' di riso al forno bastoncini di merluzzo Spinaci all'olio Pane Frutta Acqua	Zuppa cereali misti e verdure Frittata al prosciutto Zucchine Pane Frutta Acqua
gr. 70 40 30 5 10	gr. 70 30 30 5 10	gr. 70 5 10 100 q.b. 10	gr. 80 30 15+15 5 10	gr. 80 30 5 10
lenticchie secche pomodori pelati grana/parmigiano olio EVO	pasta pomodori pelati scamorza+p.cotto+carne mac. olio EVO parmigiano/grana	Tortellini grana/parmigiano olio EVO Petto di pollo* pangrattato/uovo olio EVO	riso pomodori pelati scamorza + p.cotto Carne macinata magra olio EVO bastoncini di merluzzo olio EVO	Zuppa Cereali misti minestrone parmigiano/grana olio EVO Uova p.cotto parmigiano/grana olio EVO Zucchine olio EVO limone pane frutta fresca di stagii
80 50+20 5 q.b. 50 150 50cl	80 prezemoio/limone/aromi/olive olio EVO Bieta olio EVO limone pane frutta fresca di stagione Acqua	120 q.b. 10 100 olio EVO 50 pane frutta fresca di stagione Acqua	n.5 10 200 5 q.b. 50 150 50cl	120 20 5 10 200 5 q.b. 50 150 Acqua
Proteine 36 g (17%) Lipidi 32 g (31%) Glucidi 110 g (52%) Kcal 849	Proteine 37,6 g (20%) Lipidi 27,5 g (29 %) Glucidi 94,6 g (51 %) Kcal 755	Proteine 35,4 g (18%) Lipidi 27,6 g (29 %) Glucidi 102 g (53%) Kcal 772	Proteine 38,6 (19%) Lipidi 28,4 g (31%) Glucidi 96 g (50%) Kcal 771	Proteine 35 (16%) Lipidi 36,9 g (37%) Glucidi 104,2 g (47%) Kcal 881

Il Dirigente Medico
 Dott. Rocco Eletto

La Dietista
 Dott.ssa Daniela Della Rosa

Il Direttore U.O.C.
 Dott. Antonio Martemucci

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana
U. O. C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

Direttore: Dott. Antonio Martemucci
Via Montescaglioso - 75100 Matera Tel.: 0835-253602 Fax: 0835-253651 cell.
3295832680

SCUOLA SECONDARIA - seconda settimana - anno scolastico 2015/16

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Risotto agli spinaci Merluzzo gratinato al f. Zucchine lesse Pane Frutta Acqua	Pasta al pomodoro Scaloppina di Petto di pollo Patate al forno Pane Frutta Acqua	Pasta e piselli Mozzarella/formaggio fresco spalm Carote Pane Frutta Acqua	Pasta al forno Spinaci all'olio Pane Frutta Acqua	Risotto alla zucca gialla Straccetti di vitello alla pizzaiola Fagiolini lessi Pane Frutta Acqua
gr. 60 30 5 15 10 120 q.b. 5 10 200 q.b. 50 150 50cl	gr. 70 30 5 10 100 5 q.b. q.b. 200 5 q.b. 50 150 50cl	gr. 70 40 5 10 80 200 5 q.b. 50 150 50cl	gr. 70 30 20+20 5 10 120 50 q.b. q.b. 200 5 q.b. 50 150 50cl	gr. 80 80 5 10 100 30 10 q.b. 200 5 q.b. 50 150 50cl
riso Spinaci parmigiano/grana scamorza olio EVO Merluzzo pangrattato/mollica prezzemolo /aromi olio EVO Zucchine limone olio EVO pane frutta fresca di stagione Acqua	pasta pomodori pelati grana/parmigiano olio EVO Petto di pollo olio EVO Limone Farina Patate olio EVO aromi pane frutta fresca di stagione Acqua	pasta piselli surgelati grana/parmigiano olio EVO Mozzarella/form. Fresco spalm Carote Olio EVO limone pane frutta fresca di stagione Acqua	pasta pomodori pelati scamorza+p.cotto+ carne macin. grana/parmigiano olio EVO Palombo Pomodori pelati/olive olio EVO prezzemolo/aromi Spinaci olio EVO limone pane frutta fresca di stagione Acqua	riso zucca gialla parmigiano/grana olio EVO Carne di vitello magra pomodori pelati olio EVO origano/ aromi Fagiolini olio EVO limone pane frutta fresca di stagi Acqua
Proteine 30 (17 %) Lipidi 26,3 g (29 %) Glucidi 93,8g (54%) Kcal 709	Proteine 37 g (18%) Lipidi 28 g (24 %) Glucidi 119 g (58%) Kcal 857	Proteine 34,7 g (16%) Lipidi 36,2 g (34 %) Glucidi 108 g (50 %) Kcal 871	Proteine 38,4 g (20%) Lipidi 29 g (28%) Glucidi 96,3 g (52%) Kcal 748	Proteine 27,4 g (14%) Lipidi 28,4 g (42%) Glucidi 94,7 g (44%) Kcal 865

Il Dirigente Medico
Dott. Rocco Eletto

La Dietista
Dott.ssa Daniela Della Rosa

Il Direttore U.O.C.
Dott. Antonio Martemucci

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana
U. O. C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
 Direttore: Dott. Antonio Martemucci
 Via Montescaglioso - 75100 Matera Tel.: 0835-253602 Fax: 0835-253651 cell.
 3295832680

SCUOLA SECONDARIA - terza settimana - anno scolastico 2015/16

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta e fagioli Bastoncini di merluzzo Carote lesse Pane Frutta Acqua	Risotto al parmigiano Cotoletta di petto di pollo Bieta all'olio Pane Frutta Acqua	Gateau di patate Nasello in umido Finocchi gratinati Pane Frutta Acqua	Pasta al pomodoro Polpettone di vitello Spinaci all'olio Pane Frutta Acqua	Risotto in crema di zucchine Frittata Purea di patate Pane Frutta Acqua
gr. 70 <u>riso</u> 40 grana/parmigiano 20 Olio EVO 5 10	gr. 80 <u>riso</u> 25 grana/parmigiano 10 Olio EVO 100 10 5 200	gr. 350 <u>patate</u> 30 p.cotto + scamorza 5 grana/parmigiano 10 Olio EVO 10 pangrattato/latte 120 <u>Nasello</u> 40 pomodori pelati 5 Olio EVO aromi/origano 5 <u>Finocchi</u> 200 Olio EVO 5 limone q.b. <u>pane</u> 150 <u>frutta fresca di stagione</u> 50cl <u>Acqua</u>	gr. 70 <u>riso</u> 30 pomodori pelati 5 parmigiano/grana 10 Olio EVO 100 <u>Carne di vitello macinata</u> q.b. <u>Uova</u> 120 q.b. <u>scamorza</u> 25 q.b. <u>olio EVO</u> 5 parmigiano/grana 200 <u>Spinaci</u> 5 Olio EVO q.b. <u>limone</u> 50 <u>pane</u> 150 <u>frutta fresca di stagione</u> 50cl <u>Acqua</u>	gr. 80 <u>riso</u> 30 pomodori pelati 15 zucchine 10 Olio EVO 5 parmigiano/grana 120 <u>Uova</u> 25 q.b. <u>scamorza</u> 5 Olio EVO 5 parmigiano/grana 100 <u>Purea di patate</u> 5 Olio EVO 50 <u>pane</u> 150 <u>frutta fresca di stagii</u> 50cl <u>Acqua</u>
Proteine 44 g (20%) Lipidi 23 g (22%) Glucidi 128 g (58%) Kcal 871	Proteine 40 g (21%) Lipidi 27 g (29%) Glucidi 96 g (50%) Kcal 766	Proteine 41 g (21%) Lipidi 28,5 g (29%) Glucidi 96,3 (50%) Kcal 785	Proteine 38 g (20%) Lipidi 23,4 g (28%) Glucidi 96 g (52%) Kcal 725	Proteine 29,3 g (16%) Lipidi 25,7g (31%) Glucidi 94 g (53%) Kcal 701

Il Dirigente Medico
 Dott.  Piletto

La Dietista
 Dott.ssa Daniela Della Rosa

Il Direttore U.O.C.
 Dott.  Antonio Martemucci



Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana
U. O. C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
 Direttore: Dott. Antonio Martemucci
 Via Montescapilloso - 75100 Matera Tel: 0835-253602 Fax: 0835-253651 cell.
 0295832680

SCUOLA SECONDARIA - quarta settimana - anno scolastico 2015/16

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso e minestrone	Pasta al forno	Pasta e ceci	Gnocchetti sardi al pomodoro	Pasta al tonno
Rotolo di tacchino con spinaci	Medaglioni di merluzzo al limone	Mozzarella/form.fresco spalm	Scaloppina di vitello	Prosciutto cotto
Crocchette di patate al forno	Carote lesse	Pomodori in insalata	Fagiolini lessi	Insalata verde
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua
gr.	gr.	gr.	gr.	gr.
80	70	70	70	70
50	30	40	30	30
5	15+15+	30	5	40
5	5	5	10	5
120	10	10	100	10
5	120	80	5	80
80	q.b.	80	q.b.	80
			200	50
			10	10
			q.b.	q.b.
			50	50
			150	150
			50 cl	50 cl
Proteine 33,2 g (16%)	Proteine g 36(19%)	Proteine 37g(18%)	Proteine 32 g (16%)	Proteine 38,1 g (18%)
Lipidi 24,1 g (21%)	Lipidi 25,6 g (23%)	Lipidi 29 g (26%)	Lipidi 24 g (32%)	Lipidi 33,2 g (20%)
Glucidi 135 g (63%)	Glucidi 125 g (58%)	Glucidi 120, 5g (56%)	Glucidi 97g (52%)	Glucidi 103,8 g (62%)
Kcal 858	kcal 838	Kcal 865	kcal 863	Kcal 843

Il Dirigente Medico
 Dott. Rocco Eletto

La Dietista
 Dott.ssa Daniela Della Rosa

Il Direttore U.O.C.
 Dott. Antonio Martemucci



Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana

U. O. C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

Direttore: Dott. Antonio Martemucci

Via Montescaglioso - 75100 Matera Tel. 0835-253602 Fax: 0835-253651 cell. 3295832660

e-mail: AMartemucci@asmbasilicata.it PEC: asmbasilicata@cert.nuparbasilicata.it

SCUOLA PRIMARIA - quarta settimana - anno scolastico 2015/16

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso e minestrone	Pasta al forno	Pasta e ceci	Gnocchetti sardi al pomodoro	Pasta al tonno
Rotolo di tacchino con spinaci	Medaglioni di merluzzo al limone	Mozzarella/form.fresco spalm	Scaloppina di vitello al latte	Prosciutto cotto
Crocchette di patate al forno	Carote lesse	Pomodori in insalata	Fagioli lessi	Insalata verde
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua
gr. 60 40 5 10 100 10 50	gr. 60 30 15+15 5 10 100 5 q.b	gr. 50 40 20 5 5 70 150 5 q.b. 40 150 50cl	gr. 60 30 5 10 100 5 q.b. q.b. 150 5 q.b. 40 150 50 cl	gr. 60 30 40 5 10 100 5 60 40 5 q.b. 40 150 50 cl
Riso minestrone parmigiano/grana olio EVO	Pasta pomodori pelati Scamorza + p.cotto + carne mac. grana/parmigiano olio EVO Medaglioni merluzzo olio EVO limone	pasta ceci secchi pomodori pelati grana/parmigiano olio EVO Mozzarella/form.fresco spalm Pomodori da insalata olio EVO origano pane frutta fresca di stagione acqua	Gnocchi sardi pomodori pelati parmigiano/grana olio EVO Carne di vitello olio EVO latte p.s. farina/aromi Fagiolini olio EVO limone pane frutta fresca di stagione acqua	Pasta pomodori pelati tonno al naturale parmigiano/grana olio EVO Prosciutto cotto Insalata verde olio EVO limone pane frutta fresca di stagione acqua
Proteine 25,9 g (19%) Lipidi 24 g (31%) Glucidi 104,1 g (53%) Kcal 705	Proteine g 31,4 (19%) Lipidi 24,9 g (26%) Glucidi 94,8 g (55%) kcal 698	Proteine 32,5 g (17%) Lipidi 27,4 g (31%) Glucidi 99,6 g (52%) Kcal 750	Proteine 27,9 g (15%) Lipidi 23,9 g (39%) Glucidi 89,7 g (46%) kcal 773	Proteine 32,5 g (17%) Lipidi 30,1 g (36%) Glucidi 85,1 g (47%) Kcal 721

Il Dirigente Medico
Dott. Rocco Eletto

La Dietista
Dott.ssa Daniela Della Rosa

Il Direttore U.O.C.
Dott. Antonio Martemucci



Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana
U. O. C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
 Direttore: Dott. Antonio Martemucci
 Via Montescaglioso - 75100 Matera Tel.: 0835-253602 Fax: 0835-253651 cell. 3295832680
 e-mail: AMartemucci@asrnbasilicata.it PEC: asrnbasilicata@cert.asrnbasilicata.it

SCUOLA PRIMARIA - terza settimana - anno scolastico 2015/16

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta e fagioli Bastoncini di merluzzo Carote lesse Pane Frutta Acqua	Risotto al parmigiano Cotoletta di petto di pollo Bieta all'olio Pane Frutta Acqua	Gateau di patate Nasello in umido Finocchi gratinati Pane Frutta Acqua	Pasta al pomodoro Polpettone di vitello Spinaci all'olio Pane Frutta Acqua	Risotto in crema di zucchine Frittata Purea di patate Pane Frutta Acqua
gr. 50 <u>riso</u> 40 grana/parmigiano 20 Olio EVO 5 10 n. 4 100 5 q.b. limone 40 150 50cl	gr. 50 15 10 80 q.b. 5 150 5 q.b. 40 150 50cl	gr. 300 30 5 10 100 40 5 q.b. 150 5 q.b. 40 150 50cl	gr. 50 30 5 10 80 q.b. q.b. 5 5 150 5 q.b. 40 150 50cl	gr. 50 30 15 10 5 80 q.b. q.b. 5 5 80 5 40 150 50cl
<u>pasta</u> fagioli secchi pomodori pelati grana/parmigiano olio EVO	<u>Petto di pollo</u> pangrattato/uovo Olio EVO	<u>Nasello</u> pomodori pelati olio EVO pangrattato/latte	<u>Carne di vitello</u> Uova/latte/mollica pane aromi grana olio EVO <u>Spinaci</u> olio EVO limone	<u>Purea di patate</u> olio EVO
Bastoncini di merluzzo				
Carote				
olio EVO				
limone/prezz.				
<u>pane</u>				
<u>frutta fresca di stagione</u>				
Acqua				
Proteine 35,3 g (19%) Lipidi 17,3 g (20%) Glucidi 107 g (61%) Kcal 701	Proteine 32,4 g (20%) Lipidi 25,3 g (31%) Glucidi 80,7 g (49%) Kcal 660	Proteine 31,6 g (23%) Lipidi 27,7 g (29%) Glucidi 82,6 g (48%) Kcal 687	Proteine 30,5 g (19%) Lipidi 22,7 g (29%) Glucidi 80,6 g (52%) Kcal 630	Proteine 22,7 g (13%) Lipidi 25,3 g (29%) Glucidi 79,3 g (52%) Kcal 661

Il Dirigente Medico
 Dott. Rocco Eletto

La Dietista
 Dott.ssa Daniela Della Rosa

Il Direttore U.O.C.
 Dott. Antonio Martemucci

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana
U. O. C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

Direttore: Dott. Antonio Martemucci
Via Montescaglioso - 75100 Matera Tel.: 0835-253602 Fax: 0835-253651 cell. 3295832680
e-mail: AMartemucci@asmbasilicata.it PEC: asmbasilicata@cert.ruparbasilicata.it

SCUOLA PRIMARIA - seconda settimana - anno scolastico 2015/16

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Risotto agli spinaci Merluzzo gratinato al f. Zucchine lesse Pane Frutta Acqua	Pasta al pomodoro Scaloppina di Petto di pollo Patate al forno Pane Frutta Acqua	Pasta e piselli Mozzarella/formaggio fresco spalm Carote Pane Frutta Acqua	Pasta al forno Palombo alla marinara Spinaci all'olio Pane Frutta Acqua	Risotto alla zucca gialla Straccetti di vitello alla pizzaiola Fagiolini lessi Pane Frutta Acqua
gr. 50 30 5 15 5 100 q.b. 5 5 150 q.b. 40 150 50cl	gr. 50 30 5 10 80 10 q.b. q.b. 150 5 q.b. 40 150 50cl	gr. 50 30 5 10 80 70 q.b. q.b. 150 5 q.b. 40 150 50cl	gr. 50 30 20+20 5 10 100 q.b. q.b. 5 150 5 q.b. 40 150 50cl	gr. 50 80 5 10 80 30 5 q.b. 150 5 q.b. 40 150 50cl
Proteine 25,4 (17 %) Lipidi 21,1 g (29 %) Glucidi 79,7 g (54%) Kcal 590	Proteine 30,1g (17%) Lipidi 22,8 g (27 %) Glucidi 98,5 (56 %) Kcal 695	Proteine 26 g (14%) Lipidi 30 g (36 %) Glucidi 89,2 g (50%) Kcal 712	Proteine 34,7 g (21%) Lipidi 23,3 g (29%) Glucidi 80,8 g (50%) Kcal 644	Proteine 22,8 g (13%) Lipidi 22.8 g (39%) Glucidi 84,9 g (48 %) Kcal 723

Il Dirigente Medico
Dott. Rocco Eletto

La Dietista
Dott.ssa Daniela Della Rosa

Il Direttore U.O.C.
Dott. Antonio Martemucci

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana
U. O. C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

Direttore: Dott. Antonio Martemucci
Via Montescaglioso - 75100 Matera Tel.: 0835-253602 Fax: 0835-253651 cell. 3295832680
e-mail: AMartemucci@asm.basilicata.it PEC: asm.basilicata@cert.rupar.basilicata.it

SCUOLA PRIMARIA - prima settimana - anno scolastico 2015/16

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI'
Pasta e lenticchie Mozzarella/Form.fresco spalm. Lattuga e mais Pane Frutta Acqua	Pasta al forno Nasello in umido Bieta all'olio Pane Frutta Acqua	Pastina/Tortellini in brodo Straccetti di petto di pollo al gratin Purea di patate Pane Frutta Acqua	Sartu' di riso al forno bastoncini di merluzzo Spinaci all'olio Pane Frutta Acqua	Zuppa cereali misti e verdure Frittata al prosciutto Zucchine Pane Frutta Acqua
gr. 50 pasta 40 pomodori pelati 30 scamorza+p.cotto+carne mac. 5 olio EVO 10 parmigiano/grana	gr. 50 pasta 30 pomodori pelati 15+15 scamorza+p.cotto+carne mac. 5 olio EVO 5 parmigiano/grana	gr. 50 pasta/tortellini 30 grana/parmigiano 15+15 olio EVO 5 Petto di pollo q.b. pangrattato/uovo 100 olio EVO q.b. Purea di patate 150 olio EVO 5 pane q.b. limone 40 pane 150 frutta fresca di stagione 50cl Acqua	gr. 50 riso 30 pomodori pelati 15+15 scamorza + p.cotto 15 Carne macinata magra 10 olio EVO n. 4 bastoncini di merluzzo 5 olio EVO 150 Spinaci 5 olio EVO q.b. limone 40 pane 150 frutta fresca di stagione 50cl Acqua	gr. 60 Zuppa Cereali misti 30 minestrone 5 parmigiano/grana 5 olio EVO 80 Uova 15 p.cotto 5 parmigiano/grana 10 olio EVO 150 Zucchine 5 olio EVO q.b. limone 40 pane 150 frutta fresca di stag 50cl Acqua
Mozzarella/Form.fresco spalm. lattuga e mais olio EVO limone pane frutta fresca di stagione Acqua	Nasello prezzemolo/ aromi olio EVO Bieta olio EVO limone pane frutta fresca di stagione Acqua	Pasta/tortellini grana/parmigiano olio EVO Petto di pollo pangrattato/uovo olio EVO Purea di patate olio EVO pane frutta fresca di stagione Acqua	riso pomodori pelati scamorza + p.cotto Carne macinata magra olio EVO bastoncini di merluzzo olio EVO Spinaci olio EVO limone pane frutta fresca di stagione Acqua	Zuppa Cereali misti minestrone parmigiano/grana olio EVO Uova p.cotto parmigiano/grana olio EVO Zucchine olio EVO limone pane frutta fresca di stag Acqua
Proteine 31,4 g (18%) Lipidi 24,9 g (27%) Glucidi 97,5 g (55%) Kcal 714	Proteine 30,3 g (19%) Lipidi 22 g (29%) Glucidi 79,6 g (52%) Kcal 619	Proteine 28,9 g (18%) Lipidi 22,2 g (27%) Glucidi 88,1 g (55%) Kcal 646	Proteine 30,6 (19%) Lipidi 22,6 g (29%) Glucidi 80,8 g (52%) Kcal 630	Proteine 26,4 g (15%) Lipidi 28,3 g (35%) Glucidi 88,4 g (50%) Kcal 707

Il Dirigente Medico
Dott. Rocco Eletto

La Dietista
Dott.ssa Daniela Della Rosa

Il Direttore U.O.C.
Dott. Antonio Martemucci

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana
U. O. C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
 Direttore: Dott. Antonio Martemucci
 Via Montescaglioso - 75100 Matera Tel.: 0835-253602 Fax: 0835-253651 cell. 3295832680
 e-mail: AMartemucci@asmbasilicata.it PEC: asmbasilicata@cert.nupartbasilicata.it

SCUOLA INFANZIA - prima settimana - anno scolastico 2015/16

LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI		
Pasta e lenticchie	Mozzarella/Form.fresco spalm.	Pasta al forno	Pasta in brodo	Sartu' di riso al forno	Zuppa Cereali misti	Frittata al prosciutto	Zucchine	Pane	Frutta	Acqua
Lattuga e mais	Nasello in umido	Nasello in umido	Straccetti di petto di pollo al gratin	Bastoncini di merluzzo	Uova	Frutta	Acqua	Frutta	Acqua	
Pane	Bieta all'olio	Bieta all'olio	Purea di patate	Spinaci all'olio	p.cotto	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	
Frutta	Pane	Pane	Pane	Pane	parmigiano/grana	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	
Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	olio EVO	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	
Pasta	40 pasta	40 pasta	40 pastaina	40 riso	40	gr.	gr.	gr.	gr.	
lenticchie secche	30 pomodori pelati	30 pomodori pelati	20 grana/parmigiano	5 pomodori pelati	20	gr.	gr.	gr.	gr.	
30 pomodori pelati	20 scamorza+p.cotto+carne mac	20 scamorza+p.cotto+carne mac	10+10+10 olio EVO	5 scamorza + p.cotto+carne mac	10+10	gr.	gr.	gr.	gr.	
grana/parmigiano	5 olio EVO	5 olio EVO	5	5 olio EVO	5	gr.	gr.	gr.	gr.	
olio EVO	5 parmigiano/grana	5 parmigiano/grana	5	5	5	gr.	gr.	gr.	gr.	
Mozzarella/Form.fresco spalm.	50 Nasello	50 Nasello	70 pangrattato/uovo	60	60	gr.	gr.	gr.	gr.	
lattuga e mais	prezz./limone/ aromi/olive	prezz./limone/ aromi/olive	q.b.	q.b.	q.b.	gr.	gr.	gr.	gr.	
olio EVO	olio EVO	olio EVO	5	5	5	gr.	gr.	gr.	gr.	
limone	5 Bieta	5 Bieta	100	5	5	gr.	gr.	gr.	gr.	
pane	q.b. olio EVO	q.b. olio EVO	30 pane	30 pane	30 pane	gr.	gr.	gr.	gr.	
frutta fresca di stagione	100 frutta fresca di stagione	100 frutta fresca di stagione	100 frutta fresca di stagione	100 frutta fresca di stagione	100 frutta fresca di stagione	gr.	gr.	gr.	gr.	
Acqua	50 cl Acqua	50 cl Acqua	50 cl Acqua	50 cl Acqua	50 cl Acqua	gr.	gr.	gr.	gr.	
Proteine 23,4 (16%)	Proteine 23,9 g (20%)	Proteine 23,9 g (20%)	Proteine 21,9 g (18%)	Proteine 22,5 g(18 %)	Proteine 19,9 (15%)	gr.	gr.	gr.	gr.	
Lipidi 20,7 g (31%)	Lipidi 16,7 g (29%)	Lipidi 16,7 g (29%)	Lipidi 16,7 g (27%)	Lipidi 16,8 g (28%)	Lipidi 21,2 g (34%)	gr.	gr.	gr.	gr.	
Glucidi 74 g (53 %)	Glucidi 60,3g (51 %)	Glucidi 60,3g (51 %)	Glucidi 67 g (55%)	Glucidi 65,6g (54%)	Glucidi 68,4 g (51%)	gr.	gr.	gr.	gr.	
Kcal 557	Kcal 473	Kcal 473	Kcal 489	Kcal 488	Kcal 540	gr.	gr.	gr.	gr.	

Il Dirigente Medico
 Dott. Rocco Eletto

La Dietista
 Dott.ssa Daniela Della Rosa

Il Direttore U.O.C.
 Dott. Antonio Martemucci

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana
U. O. C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

Direttore: Dott. Antonio Martemucci
 Via Montescaglioso - 75100 Matera Tel.: 0835-253602 Fax: 0835-253651 cell. 3295832680
 e-mail: AMartemucci@asm.basilicata.it PEC: asm.basilicata@cert.rupar.basilicata.it

SCUOLA INFANZIA - seconda settimana - anno scolastico 2015/16

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Risotto agli spinaci Merluzzo gratinato al f. Zucchine lesse Pane Frutta Acqua	Pasta al pomodoro Scaloppina di Petto di pollo Patate al forno Pane Frutta Acqua	Pasta e piselli Mozzarella/formaggio fresco spalm Carote Pane Frutta Acqua	Pasta al forno Palombo alla marinara Spinaci all'olio Pane Frutta Acqua	Risotto alla zucca gialla Straccetti di vitello alla pizzaiola Fagiolini lessi Pane Frutta Acqua
gr. 40 20 5 10 5 70 q.b. q.b. 5 100 5 q.b. q.b. 100 5 30 100 50 cl	gr. 40 20 5 10 5 60 5 q.b. q.b. 5 100 5 q.b. 30 100 50 cl	gr. 40 30 5 5 50 100 5 q.b. q.b. 100 5 30 100 50 cl	gr. 40 20 10+10 5 5 70 20 5 q.b. 100 5 q.b. 30 100 50 cl	gr. 40 70 5 5 60 20 5 q.b. 100 5 q.b. 30 100 50 cl
Proteine 17,8 g (16%) Lipidi 15,8 g (29%) Glucidi 60,1 g (55%) Kcal 439	Proteine 24,9 g (19%) Lipidi 17,2 g (25%) Glucidi 75,4 g (56%) Kcal 537	Proteine 19,2 g (15%) Lipidi 20,7 g (33%) Glucidi 67,5g (52%) Kcal 520	Proteine 24,7 g (20%) Lipidi 17,3 g (29%) Glucidi 61,2 g (51%) Kcal 480	Proteine 17 g (13%) Lipidi 17 g (39%) Glucidi 64,6 g (48%) Kcal 537

Il Dirigente Medico
 Dott. Rocco Eletto

La Dietista
 Dott.ssa Daniela Della Rosa

Il Direttore U.Q.C.
 Dott. Antonio Martemucci

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana
U. O. C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
 Direttore: Dott. Antonio Martemucci
 Via Montescaglioso - 75100 Matera Tel.: 0835-253602 Fax: 0835-253651 cell. 3295832680
 e-mail: AMartemucci@asmbasilicata.it PEC: asmbasilicata@cert.rubarbasilicata.it

SCUOLA INFANZIA - terza settimana - anno scolastico 2015/16

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta e fagioli	Risotto al parmigiano	Gateau di patate	Pasta al pomodoro	Risotto in crema di zucchine
Bastoncini di merluzzo	Cotoletta di petto di pollo	Nasello in umido	Polpettone di vitello	Frittata
Carote lesse	Bieta all'olio	Finocchi gratinati	Spinaci all'olio	Purea di patate
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua
gr. 40 riso 30 grana/parmigiano 20 Olio EVO 5 5	gr. 40 riso 30 grana/parmigiano 20 Olio EVO 5 5	gr. 40 patate 10 p. cotto + scamorza 5 grana/parmigiano olio EVO 60 pangrattato/latte q.b. Nasello q.b. pomodori pelati 5 olio EVO aromi/origano 60 Finocchi 5 olio EVO q.b. pangratto/mollica/aromi 30 pane 100 frutta fresca di stagione 50 cl Acqua	gr. 40 riso 30 pomodori pelati 5 zucchine 5 olio EVO 60 parmigiano/grana q.b. Uova q.b. Scamorza 5 olio EVO 5 parmigiano/grana 100 Purea di patate 5 olio EVO q.b. pane 30 frutta fresca di stagione 100 Acqua	gr. 40 riso 30 pomodori pelati 5 zucchine 5 olio EVO 60 parmigiano/grana q.b. Uova q.b. Scamorza 5 olio EVO 5 parmigiano/grana 100 Purea di patate 5 olio EVO q.b. pane 30 frutta fresca di stagione 100 Acqua
Bastoncini di merluzzo	Petto di pollo pangrattato/uovo	pangrattato/latte	Carne di vitello macinata	
Carote lesse	Olio EVO	Nasello	Uova/latte/mollica pane	
olio EVO	100	q.b.	aromi	
prezzemolo/limone	5	5	grana	
pane	Bieta all'olio	aromi/origano	q.b. Olio EVO	
frutta fresca di stagione	q.b. Olio EVO	Finocchi	100 Spinaci	
Acqua	limone	5 olio EVO	5 olio EVO	
Proteine 26,7 g (20%)	pane	q.b. pangratto/mollica/aromi	q.b. limone	
Lipidi 11,8 g (17%)	frutta fresca di stagione	30 pane	30 pane	
Glucidi 84,7 g (63%)	100	100 frutta fresca di stagione	100 frutta fresca di stagione	
Kcal 531	50 cl Acqua	50 cl Acqua	50 cl Acqua	
	Proteine 23,9 g (19%)	Proteine 23,9 g (19%)	Proteine 22,7 g (19%)	Proteine 15,8 g (14%)
	Lipidi 18,6 g (27%)	Lipidi 20,2 g (21%)	Lipidi 17,1 g (29%)	Lipidi 17,9 g (34%)
	Glucidi 70,2 g (57%)	Glucidi 74 g (60%)	Glucidi 61 g (52%)	Glucidi 60,2 g (52%)
	Kcal 493	Kcal 491	Kcal 475	Kcal 463

Il Dirigente Medico
 Dott. Rocco Bletto

La Dietista
 Dott.ssa Daniela Della Rosa

Il Direttore U.O.C.
 Dott. Antonio Martemucci



Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana
U. O. C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

Direttore: Dott. Antonio Martemucci

Via Montescaglioso - 75100 Matera Tel.: 0835-253602 Fax: 0835-253651 cell. 3295832680

e-mail: AMartemucci@asmbasilicata.it PEC: asmbasilicata@cert.ruparbasilicata.it

SCUOLA INFANZIA - quarta settimana - anno scolastico 2015/16

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso e minestrone	Pasta al forno	Pasta e ceci	Gnocchetti sardi al pomodoro	Pasta al tonno
Rotolo di tacchino con spinaci	Medaglioni di merluzzo al limone	Mozzarella/form.fresco spalm	Scaloppina di vitello	Prosciutto cotto
Crocchette di patate al forno	Carote lesse	Pomodori in insalata	Fagiolini lessi	insalata verde
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua
gr. 50 30 5 10 80 5 80 30 100 50 cl	gr. 50 20 10+10+10 5 5 70 q.b. 5 5 100 5 q.b. 30 100 50 cl	gr. 40 30 20 5 5 50 q.b. 100 5 q.b. 30 100 50 cl	gr. 50 20 5 5 70 5 q.b. q.b. 100 5 q.b. 30 100 50 cl	gr. 50 20 30 5 10
minestrone	pasta ceci secchi	gnocchi sardi	pomodori pelati	pasta
parmigiano/grana	pomodori-pelati	pomodori pelati	parmigiano/grana	pomodori pelati
olio EVO	Scamorza + p.cotto+ carne mac. grana/parmigiano	olio EVO	olio EVO	tonno al naturale
Rotolo di tacchino con spinaci	olio EVO	olio EVO	Carne di vitello	parmigiano/grana
olio EVO	Medaglioni merluzzo	Mozzarella/form.fresco spalm	latte p.s.	olio EVO
Crocchette di patate surg.	limone	farina/aromi	Fagiolini	prosciutto cotto
pane	olio EVO	Pomodori da insalata	olio EVO	insalata verde
frutta fresca di stagione	Carote	olio EVO	limone	olio EVO
acqua	prezemmolo/limone	origano	pane	limone
Proteine 21,2 g (15%)	pane	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	pane
Lipidi 17,5 g (26%)	frutta fresca di stagione	acqua	acqua	frutta fresca di stagione
Glucidi 82,4 g (59%)	acqua	Proteine 24,02 (16%)	Proteine 20,7 (14%)	acqua
Kcal 553	Proteine 23,2 (17%)	Lipidi 22,5 (34%)	Lipidi 17,8(38%)	Proteine 22,9 g (17%)
	Lipidi 18,8 (28%)	Glucidi 75,2 (50%)	Glucidi 69,7 (48%)	Lipidi 24,9 (34%)
	Glucidi 73,2 (55%)	Kcal 581	kcal 577	Glucidi 66,7(49%)
	Kcal 530			Kcal 544

Il Dirigente Medico
 Dott. Rocco Eletto

La Dietista
 Dott.ssa Daniela Della Rosa

Il Direttore U.O.C.
 Dott. Antonio Martemucci